



目錄

01 今期專題

03 知多一點

04 各院活動回顧

08 義工資訊

義工們回來了！

由新界東醫院聯網 健康資源中心舉辦「義工嘉許日 2022 服務病人 20 載 共創嶄新的未來」已於 12 月 2 日順利舉行！當日共邀請了 100 位服務十年或以上的個人義工或於疫情期間遙距服務病人的義工親身出席，另外有約二百位義工線上參與，場面熱鬧！

圖一至十

P1

義工服務恢復概況

疫情和緩，義工服務病人的心亦比以往更熾熱！自 2022 年 12 月開始，實體義工服務逐步恢復。新界東醫院義工已陸續回到各院服務病人了！

雅麗氏何妙齡那打素醫院

藥物包裝

圖十一：義工於藥房內專心地包裝藥物

彈琴表演

圖十二：義工於醫院大堂彈奏鋼琴，用音樂為病人帶來正能量

大埔醫院

「風中同行協作計劃」離院預備小組 及 朋輩義工探訪

健康資源中心繼續與慧進會合作，恢復離院預備小組，協助住院的中風患者及其家屬建立支援網絡，由同路人分享中風後的復康小貼士。另外亦舉辦朋輩義工探訪，提供心靈關懷服務及提升院友自我管理技巧，協助他們重融社區。

圖十三：恢復實體的離院預備小組，慧進會朋輩義工基哥即場示範詠春，鼓勵院友積極做運動。

圖十四：慧進會朋輩義工透過視像探訪中風患者，分享復康小貼士，關心院友。

部門支援- 護養科病房

圖十五：義工協助護養科病房製作用品

白普理寧養中心

關懷大使

由義工到病房關心病友，聆聽病友的分享及進行活動，讓病友於住院期間感到關懷及支持。

圖十六：義工慰問病友情況並與病友一起進行健腦遊戲活動

支援日間中心活動

一段長時間於 ZOOM 與病友見面，現時終於恢復實體活動，由義工於聖誕節前夕與日間中心的病友進行活動，一起傾談聊天、做運動及玩遊戲，一同愉快地慶祝聖誕節。

圖十七：義工帶領病友進行運動，大家都投入啊！

沙田慈氏護養院

院牧報佳音

圖十八：院牧部吳院牧聯同來自聖公會聖提多堂的義工們於病房內為院友獻上悅耳動聽的聖誕歌曲，讓院友雖在病房內也能感受節日氣氛。

SING SING 同學會

圖十九：睽違接近 3 年，義工們終於能重回慈氏與院友一同高歌。雖然因防疫措施而需控制參與活動人數，但院友與義工仍然十分開懷。另有幾位院友因身體狀況而不適合親身出席活動，故此活動同時以 ZOOM 形式進行。

派發聖誕禮物

圖二十：本院「心靈綠洲」家屬小組義工為院友精心準備聖誕禮物，並親身到病房向院友送上祝福

P2

沙田醫院

聖誕 FUN FUN 樂

健康資源中心同事跟院牧部義工製作一連串聖誕活動跟院友分享節日的喜悅。

圖二十一：院牧部義工跟中心職員一起佈置醫院大堂。

圖二十二：義工們於醫院大堂佈佳音又向職員及病人家屬派發小禮物。

圖二十三：義工們於平安夜當日到病房派發聖誕禮物。

北區醫院

部門支援 - 專科門診

圖二十四：於專科門診等候區為病人引路及解答有關覆診的疑問

HA Go 推廣站

推廣及協助病人下載 HA Go 手機程式並註冊成為正式會員

圖二十五：義工於本院「HA Go 推廣站」協助病人下載及登記 HA Go 手機應用程式，耐心地為病人介紹 HA Go 的功能及好處

威爾斯親王醫院

部門支援- 癌症病人資源中心

圖二十六：癌症病人資源中心接待處義工當值

部門支援- 李嘉誠專科診所(內科)

圖二十七：義工於門診部細心向病人講解新設的抽血服務自助約期機的使用步驟

知多一點

為提升以病人為本的服務、改善病人/訪客的體驗及加強員工工作時的方便，各院健康資源中心於 2023 年 1-2 月期間分別邀請了不同病人互助組織及義工出席分享會，讓醫院管理層了解到病人、照顧者及義工對醫院服務的意見。

圖二十八：雅麗氏何妙齡那打素醫院及大埔醫院

圖二十九：白普理寧養中心

圖三十：沙田慈氏護養院

圖三十一：沙田醫院

圖三十二：北區醫院

圖三十三、圖三十四：威爾斯親王醫院

P3

各院活動回顧

雅麗氏何妙齡那打素醫院

那埔 Show Time – 新興藝術

與香港教育大學合作，為病友及義工安排藝術工作坊。11 月舉行酒精墨水畫，12 月舉行聖誕節花環製作，疫情緩和下，參加者能夠實體參與活動，過程中既能學習新鮮的事物，亦能彼此分享交流，輕鬆減壓。

圖三十五：酒精墨水畫從挑選顏色到完成作品都能夠反映作畫者的感情，導師鼓勵參加者先感受自己的感覺再製作獨一無二的作品

圖三十六：參加者由剪草開始到裝飾花環，全程 DIY，嗅著新鮮的花香及看著美麗的製成品，十分治癒，製成品亦可帶回家中作掛飾呢

一病房一探訪義工隊 - 禪繞畫環保袋工作坊

由探訪組義工親手繪製禪繞畫環保袋，於聖誕期間贈送離院病人，以表關懷。

圖三十七：義工透過 Zoom 學習禪繞畫

圖三十八：義工正準備郵寄禪繞畫環保袋予離院病人

風中暖流計劃 — 緊急冷鋒探訪

新界東醫護義工連同社署、救世軍長者中心及其他非政府機構職員在氣溫驟的日子，探訪及關懷大埔區內支援薄弱的長者。

圖三十九: 許鷗思醫生連同一眾醫護義工在嚴寒天氣下為長者送暖

圖四十: 那打素護士為長者量度血糖

大埔醫院

水墨畫體驗班

因疫情暫停接近 3 年的水墨畫體驗班重新開始了，水墨畫體驗班繼續由邱老師義務授課，實體及網上同時授課，讓照顧者可以親身到醫院，亦可以選擇暫時安在家中上課，同樣達到輕鬆減壓的目的。

圖四十一: 有幸繼續邀請邱老師義務教授水墨畫

圖四十二: 畫班重開，同學們好快上手

聖誕關懷行動 2022 暨冬至聖誕樂護養賀生辰 2022

今年聖誕節前夕，健康資源中心及紅十字會的義工透過親手製作毛巾玫瑰花及聖誕擺設，向冬至聖誕期間住院的病友送上關懷及支援。隨後紅十字會在活動室舉行冬至聖誕樂護養賀生辰活動，義工及機構代表在視訊裡與護養科院友互動、玩遊戲，慶祝冬至及聖誕。

圖四十三: 準備出發到病房派禮物

圖四十四: 醫院行政總監冼醫生(右二)及行政事務總經理羅小姐(左三)與聖誕老人一起到病房派禮物

P4

白普理寧養中心

關懷住院病人 - 聖誕報佳音

由院牧帶領義工到病房向住院病友獻唱聖誕歌曲，與病友一同預祝聖誕及歡渡佳節。

圖四十五: 四位義工投入獻唱，向病友送上聖誕祝福

圖四十六: 院牧與義工於病房外獻唱聖誕歌曲，為增添聖誕氣氛

關懷住院病人- 聖誕重聚獻關心

關懷及支援住院之病友，於聖誕節前夕，由管理層及護士協助派發由義工所預備的小心意及中心預備的小禮物，與病友一同共渡佳節，讓他們感受節日氣氛。

圖四十七: 今年有管理層及護士送上溫暖和心意給院友們，為病友們打打氣

沙田慈氏護養院

紅十字會 中秋視像節慶活動

繼端午慶祝活動後，紅十字會義工再次於中秋佳節為院友送上各種有心思又精彩的活動，共渡佳節。

圖四十八: 雖然活動以 ZOOM 形式進行，但悅耳的歌聲仍能透過平板電腦帶給院友歡樂氣氛。

聖誕院內佈置

提及聖誕，必然使人聯想起聖誕樹及雪人等，故此每年聖誕，慈氏必然會變成一個充滿節日氣氛的地方。

圖四十九: 雪人提提你：聖誕節就到啦

圖五十: 聖誕氣氛從大家踏進慈氏開始已能感受到。

P5

沙田醫院

中風病人支援小組

資源中心聯同病友組織- 新健社及復康會 - 社區復康網絡以視像形式為住院中的中風病人每星期開辦支援小組。

圖五十一: 中心職員教授住院病人使用 HAGO 及 ZOOM 程式。

圖五十二: 院友掌握使用程式的技巧後可使用 HAGO 內的 WIFI 於線上聽授同路人的分享及社區資源介紹。

沙田醫院慈濟日

不經不覺慈濟義工已經來沙田醫院服務了 28 個年頭，義工們用「愛」織起防疫網，祝願院友平安和快樂。

圖五十三、圖五十四: 義工們親手製作毛巾熊仔及祝福卡。

圖五十五: 禮物由同事代為派發，她們大讚禮物既精緻又實用。

北區醫院

支援病友小組活動—沙田地區康健站 【健康行返嚟】健步行挑戰日

我們邀請了 10 位來自北區醫院乳科病友小組「顯智會」及威爾斯親王醫院的乳癌姊妹們一同參與由沙田地區康健站舉辦的「健步行挑戰日」。透過活動不但讓乳癌康復者互相認識及交流，亦讓大家一起體驗到運動帶來的好處和樂趣。

圖五十六：一眾「顯智會」姊妹已整裝待發，踴躍參與健步行挑戰日

圖五十七：完成健步行，健康又精神

活動二：

香港北區花鳥蟲魚展覽會 HA Go 推廣站

為了加強公眾人士對 HA Go 手機應用程式的認識及使用，本中心職員與社區關係委員會義工們於北區花鳥蟲魚展覽會中一起為市民推廣 HA Go 手機應用程式。市民均表示經講解後，更明白如何操作及應用，為他們接受醫院服務帶來便利。

圖五十八：在聖誕佳節裡，義工們努力地為市民下載及登記 HA Go

圖五十九：健康資源中心職員與義工們同心合力為市民服務，共過千名市民在 HA Go 推廣站下載及登記 HA Go

P6

威爾斯親王醫院

糖尿及內分泌科中心之友 - 8 週年會慶暨健康專題講座

疫情關係，今年會慶以實體及網上同時進行。18 位糖友現場出席，另有 76 位透過視像參與。內容包括糖尿科醫護致辭、活動回顧和預告、病友分享及兩個專題講座：「地中海飲食防糖尿」及「糖尿病合併失眠的中醫治療」。參加者均表示講座內容實用有益。

圖六十：糖友藍志亨分別以「糖友互助積極面對」8 個字為句首，寫作 8 句真言鼓勵病友。一眾嘉賓及講者：簡婉雯高級營養師和劉昭勁註冊中醫師於題字作品上簽名，以示同心為糖友打氣，鼓勵大家互助積極面對病患。

圖六十一：因應社交距離要求，只能安排部份參加者現場出席。大家都期盼來年會慶可恢復全面實體進行，令場面更熱鬧溫馨。

減壓工作坊 - 創意揮春製作

面對長期病患，病人都承受著或多或少的壓力。因此，我們分別為糖尿病及癌症病人一連舉行 3 場減壓工作坊(其中一場加入視像參加者)，透過運用禪繞畫方式製作揮春，幫助參加者專注當下，達致紓緩壓力。揮春製作完畢，更有社工分享減壓貼士。

圖六十二：大部份參加者均是首次繪畫禪繞畫，感覺新鮮。專注繪畫，可暫時忘記煩惱，令大家放鬆減壓。

圖六十三：現場及視像參加者一齊高舉作品合照。時近農曆新年，禪繞揮春正好為家居增添裝飾。

癌症病人資源中心

新症分享暨同路人分享

膀胱癌新症講座暨同路人分享恢復實體講座。講座由泌尿科專科護士講解膀胱癌成因與治療，並由同路人分享他們抗癌經驗。大家對於能實體見面交流，感到份外親切。

圖六十四：同路人分享會

減壓工作坊 - 聖誕樹製作

為慶祝聖誕佳節，癌症病人資源中心於 1 2 月舉辦 聖誕樹製作班，讓病人和家人可以親手製作聖誕樹。活動過程輕鬆和減壓外，參加者亦可以發揮創意，製作出一棵獨一無二的聖誕樹！

圖六十五：聖誕樹製作

P7

義工資訊

各醫院義工服務已逐步恢復！義工恢復服務的溫馨提示：

1. 必須完成最新的防感染控制課程
2. 穿著適當的個人防護裝備
3. 到達中心後，請先量度體溫
4. 如義工有呼吸道感染病徵(包括：發燒 (體溫 37.5 °c 或以上)、咳嗽、流鼻水、腹瀉等)，不應參與服務

新界東醫院聯網 健康資源中心 服務時間

雅麗氏何妙齡那打素醫院 健康資源中心 電話：2689 2062	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時	星期六、日及公眾假期休息
白普理寧養中心 健康資源中心 電話：2645 8897		
北區醫院 健康資源中心 電話：2683 7515	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時三十分	
威爾斯親王醫院 健康資源中心 電話：3505 3158		
威爾斯親王醫院 癌症病人資源中心 電話：3505 4030	星期一至五： 上午九時至下午五時三十分	
沙田醫院 健康資源中心 電話：3919 7457	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時	
沙田慈氏護養院 健康資源中心 電話：2636 7249		

如對健康資源中心的服務有任何意見，請與所屬醫院的健康資源中心同事聯絡。謝謝！

新界東醫院聯網 復康店 服務時間

	服務時間	
威爾斯親王醫院 查詢：3505 3495	星期一至五 上午九時至下午一時 下午二時至五時	星期六、日及公眾假期休息
雅麗氏何妙齡那打素醫院 查詢：2689 2053		
北區醫院 查詢：2683 7516		

編輯委員會名單

督印人：許鷗思醫生

編輯委員：房靜思小姐 溫潔明小姐 談德榮先生 李嘉欣小姐